



**CARDÁPIO DO COLÉGIO**

**EDUCANDÁRIO MADRE PAULINA**  
**TURMA INTEGRAL**

**FUNDAMENTAL**  
**I E II**

*Nutricionista Responsável: Nicole de Carvalho Marques - CRN-3 35616*

# CARDÁPIO COLÉGIO EDUCANDÁRIO MADRE PAULINA-TURMA INTEGRAL

## Semana 1

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1º Lanche</b>	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco
<b>Almoço</b>	*Arroz/Feijão *Omelete com queijo e presunto ou ovos mexidos ou ovo cozido *Suco de uva Sobremesa: Fruta	*Arroz/Feijão *Fricassê *Tomate temperado com azeite e orégano *Suco de maracujá	*Arroz/Feijão *Carne assada *Legumes cozidos *Suco de morango	*Macarronada ao molho ao sugo *Arroz/Feijão *Mini hamburger de carne moída *Suco de abacaxi	Arroz Estrogonofe de Frango *Batata palha *Suco de laranja <b>SOBREMESA:</b> Gelatina ou Fruta
<b>2º Lanche</b>	*Biscoito polvilho e biscoito doce *Suco de uva	*Bolo de chocolate *Suco de maracujá	*Pão de forma com requeijão *Suco de morango	*Bolo de cenoura *Suco de abacaxi	*Pipoca salgada/doce *Suco de laranja
<b>Jantar</b>	*Creme de mandioquinha e cenoura + suplemento	*Feijoca + suplemento	*Sopa de feijão com couve + suplemento	*Canja de frango com legumes + suplemento	*Sopa de Macarrão com Legumes + suplemento

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

**Nutricionista Responsável: Nicole de Carvalho Marques- CRN-3 35616**



## CARDÁPIO COLÉGIO EDUCANDÁRIO MADRE PAULINA-TURMA INTEGRAL

### Semana 2

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1º Lanche</b>	*Pão com manteiga *Biscoito Doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco
<b>Almoço</b>	*Arroz/Feijão *Macarrão ao molho branco com calabresa *Tomate *Suco de limão	*Arroz/Feijão *Nuggets *Salada de maionese *Suco de uva	*Arroz/Feijão *Mini hamburger de frango *Alface *Suco de abacaxi	*Arroz/Feijão *Frango crocante assado *Abobrinha refogada ou alface e tomate *Suco de laranja	*Arroz *Estrogonofe de Frango *Batata palha *Suco de laranja <b>SOBREMESA:</b> Pudim ou Fruta
<b>2º Lanche</b>	*Pão de Queijo *Suco de limão	*Bolo de cenoura *Suco de uva	*Pão com Nutella *Suco de abacaxi	*Bolo formigueiro *Suco de laranja	*Pipoca *Suco de morango
<b>Jantar</b>	*Sopa de Fubá com ovos + suplemento	*Caldo verde + suplemento	*Sopa de mandioquinha com batata doce + suplemento	*Sopa de macarrão com legumes + suplemento	*Sopa de mandioca com carne + suplemento

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

**Nutricionista Responsável: Nicole de Carvalho Marques- CRN-3 35616**



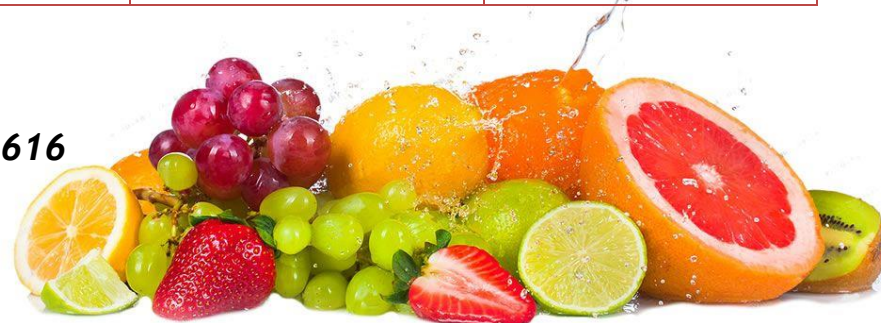
# CARDÁPIO COLÉGIO EDUCANDÁRIO MADRE PAULINA-TURMA INTEGRAL

## Semana 3

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1º Lanche</b>	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco
<b>Almoço</b>	*Arroz/Feijão *Omelete com queijo e presunto ou ovos mexidos ou ovo cozido *Suco de uva Sobremesa: Fruta	*Arroz/Feijão *Fricassê *Tomate temperado com azeite e orégano *Suco de maracujá	*Arroz/Feijão *Carne assada *Legumes cozidos *Suco de morango	*Macarronada ao molho ao sugo *Arroz/Feijão *Mini hamburger de carne moída *Suco de abacaxi	Arroz Estrogonofe de Frango *Batata palha *Suco de laranja <b>SOBREMESA:</b> Gelatina ou Fruta
<b>2º Lanche</b>	*Biscoito polvilho e biscoito doce *Suco de uva	*Bolo de chocolate *Suco de maracujá	*Pão de forma com requeijão *Suco de morango	*Bolo de cenoura *Suco de abacaxi	*Pipoca salgada/doce *Suco de laranja
<b>Jantar</b>	*Creme de mandioquinha e cenoura + suplemento	*Feijoca + suplemento	*Sopa de feijão com couve + suplemento	*Canja de frango com legumes + suplemento	*Sopa de Macarrão com Legumes + suplemento

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

**Nutricionista Responsável: Nicole de Carvalho Marques- CRN-3 35616**





## CARDÁPIO COLÉGIO EDUCANDÁRIO MADRE PAULINA-TURMA INTEGRAL

### Semana 4

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1º Lanche</b>	*Pão com manteiga *Biscoito Doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito salgado *Suco	*Pão com manteiga *Biscoito doce *Suco
<b>Almoço</b>	*Arroz/Feijão *Macarrão ao molho branco com calabresa *Tomate *Suco de limão	*Arroz/Feijão *Nuggets *Salada de maionese *Suco de uva	*Arroz/Feijão *Mini hamburger de frango *Alface *Suco de abacaxi	*Arroz/Feijão *Frango crocante assado *Abobrinha refogada ou alface e tomate *Suco de laranja	*Arroz *Estrogonofe de Frango *Batata palha *Suco de laranja <b>SOBREMESA:</b> Pudim ou Fruta
<b>2º Lanche</b>	*Pão de Queijo *Suco de limão	*Bolo de cenoura *Suco de uva	*Pão com Nutella *Suco de abacaxi	*Bolo formigueiro *Suco de laranja	*Pipoca *Suco de morango
<b>Jantar</b>	*Sopa de Fubá com ovos + suplemento	*Caldo verde + suplemento	*Sopa de mandioquinha com batata doce + suplemento	*Sopa de macarrão com legumes + suplemento	*Sopa de mandioca com carne + suplemento

**\*\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

**Nutricionista Responsável: Nicole de Carvalho Marques- CRN-3 35616**

